

Eine unvergessliche Yoga Reise nach Bali

18. Mai – 26. Mai 2018 (Pfingsten)



Bist Du bereit Dich Neu zu entdecken und auszurichten, Dich und Deinen Körper besser kennen zu lernen, Dich zu spüren und Deiner inneren Stimme, der Intuition und Deinem Herzen zu lauschen?

Dann komm mit uns auf die magische Insel Bali.

Dort werden wir in den traumhaften Reisfeldern Ubuds „auf deinem Weg in Liebe“ gemeinsam Yoga praktizieren, meditieren, singen, tanzen und lachen.

Dieses Retreat wird Dich und Deinen Seelenraum nachhaltig inspirieren und Dich freudvoll von Innen nach Außen strahlen und berühren lassen. Du wirst das Beste in Dir finden und jeden Schritt auf diesem Weg in Dir annehmen und verinnerlichen können.

Dein Yogapaket beinhaltet:

- 2 lange Yogaeinheiten täglich mit Anita und Helene, die Dich stärken und ausrichten
- tägliche geführte Meditationen und Atemübungen, die Dich fokussieren und zentrieren
 - 2 Body & Soul Sessions
(jeweils ein Angelic Osteopathic Healing und ein Shiatsu Treatment),
die Deinen Körper, Deine Seele und Dein Sein berühren
 - Kirtan und märchenhafte Abende,
die dein Herz mit Freude und Zuversicht füllen
- Special: Ausflug zur jüngsten Wasser Priesterin Balis mit Puja (Segnung),
die deinen Weg mit Liebe segnet
 - genügend Zeit für Dich & deine Seele, die Du Dir schenkst
- 8 Übernachtungen im wundervollen Ananda Cottages Resort mit drei
Salzwasserpools <http://www.anandaubud.com/> inklusiver biologischer/ vegetarischer Halbpension
(Brunch & Dinner)

Kosten:

- Early Bird:Anmeldung bis 31.01.2018: € 1.100,-
- Preis ab dem 01.02.2018: € 1.200,-
- Anreise am Freitag den 18.05.18
- Abreise am Samstag den 26.05.2018

Internationaler Flug nach Bali/ Denpasar Hin- und Zurück, Visum und Flughafen Transfer erfolgt
individuell in Eigenregie und ist nicht im Preis enthalten.

Geeignet für Yoga & Meditations- Anfänger und Fortgeschrittene.

Die individuelle Betreuung ist uns sehr wichtig, deshalb haben wir den Raum für max. 10
Personen geöffnet!

Optional kann ein Reading (Seelenplan - Lesung) in der Palmblattbibliothek bei einem
Brahmanen zu einem Special Preis gebucht werden.

Leitung, weitere Infos und Anmeldung unter:

Anita Schmid: anita.schmid@ymail.com &

Helene Neb: neblene@hotmail.com

Wir freuen uns auf eine einzigartige und schöne Reise mit Dir auf „unserem gemeinsamen Weg
in Liebe“!

Von Herzen
Anita & Helene