

7 & 8

SEPTEMBER

2019



WILD WOMAN WEEKEND

OEDMÜHLE
AM IRRSEE

EINLADUNG AN EINE WILDE FRAU:

BIST DU MUTIG UM DEINER INNEREN WILDEN FRAU INS AUGE ZU SCHAUEN
UND SIE IN DEIN LEBEN EINZULADEN ?
BIST DU BEREIT LOSZULASSEN, WILD ZU TANZEN UND DEINEN KÖRPER ZU SPÜREN UND IHN SO
ZU BEWEGEN WIE DU IHN NOCH NIE BEWEGT HAST ?
WILLST DU DURCH SINGEN, YOGIEREN, TANZEN- IN EINER SPIELERISCHEN, KREATIVEN ART UND
WEISE DEINER WEIBLICHKEIT NEUEN RAUM GEBEN ?

WENN DU INNERLICH EIN JA VERSPÜRST, DANN FRAU, LADEN WIR DICH EIN AN DEN
WUNDERSCHÖNEN IRRSEE. GEH MIT UNS GEMEINSAM AUF EINE REISE DIE BERÜHRT.

ANMELDUNG UND INFOS ANITA.SCHMID@YMAIL.COM

DEINE BEGLEITERINNEN:
ANITA SCHMID, NICOLE CHRISTINA LANKMAYER & LISA-MARIA THALMAYR



DEINE BEGLEITERINNEN

VON LINKS NACH RECHTS:

NICOLE CHRISTINA LANKMAYER www.nicolechristina.at
Sängerin*Pädagogin*Songschreiberin

„Danke, dass du mutig bist, dich in deiner einzigartigen Schönheit zu erfahren.“

LISA-MARIA THALMAYR www.lisart.earth
Floradesigner,*Element-Yogateacher *Meditationscoach

„Du darfst dich in jedem Moment neu für die Liebe entscheiden.“

ANITA SCHMID www.anita-shiatsu.at
Bhakti-Yogalehrerin* Shiatsupraktikerin*Sängerin

„Du bist die Leichtigkeit, die du dir wünschst.“

ABLAUF & AUSGLEICH

TAG 1

VORMITTAG	9:00 Uhr ANKOMMEN YOGA & WAHRNEMUNG mit Anita 90 MIN ESSENZ - Gesprächsrunde mit Nicole SINGEN - Mantra & Soulful Songs mit Nicole & Anita
MITTAG	13:00 Uhr bis 15:00 Uhr MITTAGESSEN & RUHEZEIT
NACHMITTAG	15:00 Uhr HEALING HEART Stimmentfaltung mit Nicole 90 MIN 16:00 Uhr YOGAMEDITATION & BLUMENBINDEN Kreativität leben und spüren mit Lisa 120 MIN 18:00 -19:30 Uhr Vorbereiten für den Abend, Snacks
ABEND	19:30 Uhr WILD WOMAN PARTY 21:00 Uhr AUSKLANG & JAUSE 22:00 Uhr ENDE

TAG 2

VORMITTAG	8:00 Uhr YOGA & MEDITATION Sonnengruß mit Anita 50 MIN 9:00 Uhr FRÜHSTÜCK 10:00 Uhr DEIN NEUES BILD ENTSTEHT Klangreise, Mandala 100 MIN
MITTAG	12:00 Uhr bis 14:00 Uhr MITTAGESSEN
NACHMITTAG	14:00 Uhr ABSCHLUSSRITUAL 15:00 Uhr AUSKLANG & ENDE Wir beenden ab hier den Energiekreis, du kannst noch verweilen und allem nachspüren.

AUSGLEICH:

Gesamtpreis inkludiert:

- Teilnahme an allen Programmpunkten
- Verpflegung : Naturbelassene-ayurvedische Ernährung mit viel Liebe zubereitet.
- Samstag : Mittagessen, Abendessen , Snacks
- Sonntag : Frühstück, Mittagessen, Snacks
- Yogamatte zum Ausleihen, Materialaufwand

€ 360,- Frühbucher (ab 25. August € 420,-)

ANMELDUNG

LIEBE FRAU. DU BIST DABEI. BEIM WILD WOMAN WEEKEND:

PREISE & AUSGLEICH:

Gesamtpreis für das Programm mit Verpflegung **€ 360,- Frühbucher** (ab 25. August € 420,-)

Die Anzahlung von **€ 210,-** bitte überweisen an:

Anita Schmid **IBAN: AT 5300 0000 0817 3536**

Mit deiner Anzahlung buchst du deinen Platz.

Zusammen mit der Rücksendung dieses Schreibens ist es die Bestätigung für dein Dabeisein.

Den Restbetrag kannst du vor Ort in Bar begleichen.



STORNO:

Du kannst bei Nichtteilnahme eine neue Teilnehmerin stellen oder wir behalten

ab 7 Tagen vor Kursbeginn die Anzahlung als Ausgleich unserer Arbeit ein.

BEWUSSTSEIN & VERANTWORTUNG :

Ich bin mir bewusst, dass ich für meine Teilnahme selbst verantwortlich bin. Eine Kranken- und Haftpflichtversicherung habe ich abgeschlossen. Die ‚Wild Women‘ Veranstaltungen sind kein Ersatz für ärztliche oder psychologische Behandlungen.

DATUM & DEINE UNTERSCHRIFT

(Bitte unterschreiben und an uns retournieren)

anita.schmid@ymail.com

UNSERE WILD, WUNDERBARE LOCATION

DIE OEDMÜHLE AM IRRSEE



Kasten 31, A-4893 Zell am Moos

ZIMMERBUCHUNG:

Wenn du auch vor Ort schlafen möchtest stehen dir folgende Optionen zur Auswahl:

Einzelzimmer € 35,- pro Person/ pro Nacht (1 Zimmer verfügbar)

Doppelzimmer € 27,- pro Person/ pro Nacht (3 Zimmer verfügbar)

Zimmerreservierung über uns.

Es gibt auch im Umkreis noch weitere schöne Unterkünfte:

<https://millretreats.at/location/unterkuenfte>