

Yoga & Wandern in Südtirol

auf 1936m

mit Julia und Anita

Wann?

am 3. - 6 August 2023
Do 16:00- So 11:00 Uhr

Wo?

Starkenfeld - Hütte
Rodeneck in Südtirol

Was?

Yoga | Wandern |
Meditation | Singen |
und vielem mehr

Anmeldungen unter
hallo@julia-bewegt.at oder
anita.schmid@ymail.com



MÖCHTEST DU DICH WIEDER BESSER, FITTER UND VITALER FÜHLEN?

Dann ist diese Reise für dich!

Durch verschiedene Yoga Asanas, Meditation, Wandern und Singen, erlangst du wieder neue Lebenskraft und Lebensfreude.

Du baust Stress ab, beginnst deinen Körper wieder mehr zu spüren und zu achten.

Durch kräftigen deines Körpers und Achtsamkeit, wirst du im Innen wie im Außen wieder stabiler und klarer.

Durch die Verbindung zur Natur und Singen, kannst du unverarbeitete Emotionen integrieren und auch Loslassen.

Was dich erwartet:

3 Yoga & Meditation Einheiten

Wanderungen und achtsames Gehen

2x Soulfulsong & Mantras

Kakaoritual
um dein Herz zu öffnen und dich Selbst zu erfahren

Zeit für dich



UNTERKUNFT & PREISE

Wir übernachten auf der Starkenfeld - Hütte die auf 1936m liegt.

Bitte buche hier deine Zimmerkategorie.
Bitte als Verweis mit Yoga Urlaub mit Julia und Anita
www.starkenfeld.com

Im Zimmerpreis ist Frühstück und ein
vegetarisches 3 Gang Abendessen inkludiert

Seminargebühr vom
3. - 6. August 2023

Deine Investition für dich
€ 420

Deine Investition für dich im Frühbucher bis
bis zum 3.3.2023 gültig
€ 330

Wenn du Fragen hast, kannst du dich gern bei uns melden!

WIR FREUEN UNS AUF DICH



HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH DU BIST MIT DABEI!

Deine Anmeldung:

Name: _____

Adresse: _____

Telefonnummer: _____

Emailadresse: _____

Frühbucher bis 3.3. 330€ _____ ab 4.3: 420€ _____

Bitte überweise den Betrag auf folgendes

Konto: Julia Raigers IBAN AT62 1500 0003 9111 6381

mit dem Betreff: Yoga Wandern August.

Sobald der Betrag überwiesen ist, bekommst du deine Rechnung.

Zusammen mit der Rücksendung dieses Schreibens ist es die Bestätigung für dein Dabeisein.

Datenschutz: Deine Daten sind uns wichtig und bleiben vertraulich bei uns. Mehr Infos über
Datenschutz und AGB's findest du unter: <https://www.anita-shiatsu.at/impressum/>

Unterkunft:

Bitte melde dich direkt bei der Starkenfeldhütte um deine Zimmer Kategorie zu buchen mit dem Betreff Yoga Wandern mit Julia und Anita.

Storno:

Du kannst bei Nichtteilnahme eine(n) neue (n) Teilnehmer*in stellen oder wir behalten ab 30 Tagen vor Kursbeginn die Zahlung als Ausgleich unserer Arbeit ein.

Bewusstsein & Verantwortung

Ich bin mir bewusst, dass ich für meine Teilnahme selbst verantwortlich bin. Eine Kranken- und Haftpflichtversicherung habe ich abgeschlossen. Die Veranstaltung ist kein Ersatz für ärztliche oder psychologische Behandlungen.

DATUM & DEINE UNTERSCHRIFT

(Bitte unterschreiben und an uns retournieren an anita.schmid@gmail.com oder an hallo@julia-bewegt.at)

Falls du Fragen hast, dann melde dich gern bei uns, auch für Anfahrt und Mitfahrtgelegenheiten gib uns gern Bescheid.